

День: понедельник Неделя : первая Сезон: осень-зима	День : вторник Неделя: первая Сезон:	День : среда Неделя: первая Сезон:	День: четверг Неделя: первая Сезон: осень-зима	День: пятница Неделя: первая Сезон: осень-зима
Завтрак	Завтрак	Завтрак	завтрак	завтрак
1. Икра кабачковая ясли 60 сад 60 2.Яйцо вареное ясли 60 сад 60 2. Чай с сахаром ясли 150 сад 180 3. Бутерброд со сливочным маслом и сыром ясли 30\5\10- сад 45\5\10	1. Суп геркулесовый молочный ясли 150-200сад 2. Чай с сахаром ясли 150 - сад 180 3. Бутерброд со сливочным маслом ясли35\5- сад 35\5	1.Суп гречневый молочный Ясли 150- сад 200 2.Чай с сахаром ясли 150 - сад 180 3. Бутерброд со сливочным маслом ясли 35\5- сад 35\5	1. Суп манный молочный ясли 150-сад 200 2. Бутерброд со сливочным маслом и сыром ясли32\5\8-сад 45\5\10 3.Чай с сахаром ясли 150-сад 180	1. Запеканка творожная с манкой ясли75 сад -130 2. Бутерброд со сливочным маслом ясли 35\5- сад 30\5 3. Чай с молоком ясли150-сад 180
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
1. Фрукты свежие.ясли70-сад70 2. Печенье. ясли 20- сад 30	Фрукты свежие.ясли70- сад 70 Печенье. ясли20- сад 30	1.Фрукты свежие. ясли 70-сад 70	1.Фрукты свежие. ясли 70-сад 70	1. Фрукты свежие. ясли 70-сад 75
Обед	Обед	обед	обед	обед
1. Суп крестьянский ясли 150 сад200 2. Бефстроганов из отварного мяса в молочном соусе ясли 74 сад 85 3. Макароны отварные ясли 110- сад 150 4. Напиток фруктовый 180 сад 5.Сок фруктовый 150 ясли 6. Хлеб ржаной ясли 30- сад 37,5 7. Хлеб пшеничный ясли 15- сад 20	1.Суп овощной ясли150- сад 200 2. Биточек рыбный ясли 60- сад 80 3.Каша ячневая ясли 120-сад 160 4. Сок фруктовый яблочный ясли 150 - сад 180 5. Хлеб ржаной ясли 30- сад 37,5 6. Хлеб пшеничный ясли 10-сад 16	1.Борщ со сметаной ясли 150- сад 200 2.Котлета мясная ясли 60- сад 80 3.Пюре картофельное Ясли 120- сад 150 4.Кисель из сух. фруктов ясли 150- сад 200 6.Хлеб ржаной ясли 30-сад 37,5 7. хлеб пшеничный ясли 10- сад 15	1. Суп картофельный с бобовыми ясли 150-сад 200 2.Котлета куриная ясли 60-сад 80 3.Свекла тушеная ясли 100-сад 150 4.Сок фруктовый яблочный ясли 150- сад 180 6. Хлеб ржаной ясли 30 – сад 37,5 7. Хлеб пшеничный ясли 10- сад 15	1. Суп картофельный рисовый ясли 150 – сад 200 2.Жаркое по домашнему ясли150 – сад 180 3.Салат из зеленого горошка ясли 50-сад 100 4.Компот из сухофруктов Ясли 150-сад 200 5. Хлеб ржаной ясли 30-сад 37,5 6. Хлеб пшеничный ясли15-сад30
Полдник	Полдник	полдник	Полдник	Полдник
1. Каша рисовая молочная ясли150-сад 200 2. Какао с молоком ясли150-180 сад	1Кефир ясли 150-сад 180 2 Булочка Веснушка ясли 50- сад 70	1.Пудинг творожный с рисом Ясли 100- сад 100 2.Молоко кипяченое ясли 150- сад 180	1.Омлет натуральный ясли 65-сад 85 2. Икра кабачковая ясли 60 сад 60 3.Кофейный напиток с молоком ясли 150- сад 180	1. Пирожок с повидлом ясли60-сад60 2.Ряженка ясли 150-сад 180

День: понедельник Неделя : первая Сезон:	День : вторник Неделя: первая Сезон: осень-зима	День : среда Неделя: первая Сезон: осень-зима	День: четверг Неделя: первая Сезон	День: пятница Неделя: первая Сезон:
День: понедельник Неделя : вторая Сезон: осень-зима	День : вторник Неделя: вторая Сезон: осень-зима	День : среда Неделя: вторая Сезон: осень-зима	День: четверг Неделя: вторая Сезон: осень-зима	День: пятница Неделя: вторая Сезон: осень-зима
Завтрак	Завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
1. Икра кабачковая ясли 40 сад 60 2.Макароны с сыром ясли 120-сад 150 2. Чай с сахаром ясли 150-сад 180 3. Бутерброд со сливочным маслом ясли 35\5-сад 35\5	1.Омлет натуральный ясли 65-сад 85 2. Икра свекольная ясли 40-сад 60 3. Чай с сахаром ясли 150- сад 180 4. Бутерброд со сливочным маслом ясли 35\5- сад 35\5	1.Суп пшеничный молочный Ясли 150-сад 200 2.Чай с сахаром ясли 150- сад180 3. Бутерброд со сливочным маслом и сыром ясли32\5\8- сад 45\5\11	1. Суп кукурузный молочный ясли 150-сад 200 2. Бутерброд со сливочным маслом ясли35\5-сад 35\5 3.Чай с сахаром ясли 150 -сад180	1. Суп ячневый молочный Ясли 150 сад200 2. Бутерброд со сливочным маслом ясли 35\5- сад 35\5 3. Чай с молоком ясли 150 -сад 180
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Плоды свежие ясли 70-сад 75	Плоды свежие ясли70-сад75	1.Плоды свежие ясли 80-сад 80	1.Плоды свежие ясли 80-сад 80	1. Плоды свежие ясли 80-сад 80
Обед	Обед	обед	обед	обед
1. Щи из свежей капусты с картофелем ясли 150-сад 200 2. Гуляш из отварного мяса ясли 104 сад 110 3. Пюре морковно-картофельное ясли 120-сад 150 4. Напиток фруктовый 180 сад 5.Компот из сухофруктов 150 ясли 6. Хлеб ржаной ясли 30- сад 37,5 7. Хлеб пшеничный Ясли15 сад30	1.Суп картофельный с гречкой ясли150-сад200 2. Тефтели рыбные ясли60-сад 80 3.Овощи тушеные ясли120-сад160 4. Кисель из сух. фруктов ясли150-сад 200 5. Хлеб ржаной ясли30-сад 37,5 6. Хлеб пшеничный ясли 15 -сад 30	1.Суп картофельный с рыбными фрикадельками ясли150-сад 200 2.Биточек мясной ясли 60 - сад 80 3.Капуста тушеная Ясли 120-сад 150 4.Сок фруктовый яблочный ясли 150-сад 180 6. Хлеб ржаной ясли 30-сад 37,5 7. Хлеб пшеничный ясли 10-сад 15	1,Свекольник со сметаной ясли 150-сад 200 2.Плов с мясом птицы ясли125- сад155 3.Салат из зеленого горошка Ясли 50-сад 100 4.Сок фруктовый яблочный ясли 150-сад 180 6. хлеб ржаной ясли 30-сад 37,5 7. Хлеб пшеничный ясли 15-сад 20	1. Суп картофельный 150-200 2.Каша гречневая 82 -125 3.Котлета рыбная 60-80 4.Салат из свеклы ясли 50 -сад 100 5.Компот из сухофруктов Ясли 150- сад 200 6. Хлеб ржаной ясли 30 -сад 37,5 7. Хлеб пшеничный ясли 10 -сад 15
Полдник	Полдник	полдник	Полдник	Полдник

3. Суп манный молочный ясли 150-сад 200	1 Молоко кипяченое ясли 150-сад 180	1. Запеканка творожная с рисом ясли 90-сад 100	1. Плюшка ясли 50-сад 70	1. Вафли ясли 44-сад 70
4. Какао с молоком ясли 150 -сад 180	2 Ватрушка с творогом ясли 70-сад 70	2. Молоко кипяченое ясли 150-сад 180	2. Ряженка ясли 150-сад 180	2. Молоко кипяченое ясли 150-сад 180